






# WÖCHENTLICHES

# MOOD DIARY

TRACKE DEINE STIMMUNG UND DEIN UMFELD. SCHAUE, DABEI, WIE DU DICH FÜHLST.  
VIELLEICHT WEISST DU DANACH, WANN DU MEHR "ME-TIME" UND MEHR SELBSTFÜRSORGE BENÖTIGST.

WEEK OF: \_\_\_\_\_

					
MON					
TUE					
WED					
THU					
FRI					
SAT					
SUN					

REFLEKTIONEN

---

---